

Ihr Merkblatt zur persönlichen Anästhesievorbereitung

Essen und Trinken

- ✓ Bis 6 Stunden vor der Operation: Nur leicht verdauliche Kost.
Danach: kein Essen, kein Kaffee, keine Zigaretten.
- ✓ Bis 2 Stunden vor der Operation: Trinken von klarem Tee oder Wasser ist erlaubt.
- ✓ Ab 2 Stunden vor der Operation: Absolute Nüchternheit – kein Essen, kein Trinken.

Vorbereitung am OP-Tag

- ✓ Bitte auf eine gründliche Körper- und Mundhygiene achten.
- ✓ Kein Make-up oder Nagellack verwenden.
- ✓ Schmuck und Piercings bitte ablegen.

<i>Bitte zur Operation mitbringen:</i>

- ✓ Wichtig: Krankenversicherungskarte (Chipkarte)
- ✓ Medizinische Befunde:
Patienten ab 40 Jahren sollten mit einem Überweisungsschein beim Hausarzt notwendige Voruntersuchungen (z. B. EKG, Laborwerte) durchführen lassen.
Welche Untersuchungen erforderlich sind, teilt Ihnen Ihr Hausarzt mit.
- ✓ Bequeme Kleidung und Schuhe
- ✓ Etwas zu essen und zu trinken für danach
(Im Aufwachraum erhalten Sie Wasser, Tee oder Kaffee von uns.
Falls Sie stationär in der Orthoklinik bleiben, bekommen Sie dort ein Mittag- und/oder Abendessen.)

Weitere Hinweise

- ✓ Sie werden von uns rechtzeitig – in Ausnahmefällen auch kurzfristig – telefonisch über den genauen Ablauf und Zeitpunkt der Operation informiert.
Sollten Sie schwer erreichbar sein, geben Sie uns bitte Bescheid.
- ✓ Am Tag des Eingriffs dürfen Sie nicht selbst Auto fahren und nicht alleine mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Hause fahren.
Lassen Sie sich bitte von Angehörigen oder Freunden im 6. Stock abholen oder nehmen Sie ein Taxi.
Ihr Aufenthalt dauert in der Regel 2–3 Stunden.
- ✓ Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie als separaten Download.
Das Gebäude verfügt über eine Tiefgarage.
- ✓ Der Kontrolltermin oder Verbandswechsel findet in der Regel am nächsten Tag statt – entweder in Ihrer Facharztpraxis in Offenburg (Kronenplatz 1, 2. Stock) oder in Achern (Ärztehaus, Berliner Straße 1).

Bei weiteren Fragen sind wir gerne für Sie da.
Ihr Team des Anästhesie Zentrums Offenburg

Eingang A und mit dem großen Aufzug in den 6. Stock fahren!
--